



Gestiones y Logros 2025–2026

*Trabajando por los pacientes
con Esclerosis Múltiple en
Honduras*



Inicio de Año 2025



Constitución de REHAP como Federación

ASOHEM gestionó la donación del espacio físico donde se convocó y estableció la Asamblea General para constituir formalmente la Red Hondureña de Asociaciones de Pacientes (REHAP) como Federación. Durante la asamblea se eligió la Junta Directiva, quedando la Presidenta de ASOHEM como Secretaria y la Vicepresidenta como Vocal II.



Mejoras en la sala de infusiones · IHSS La Granja

ASOHEM gestionó la donación de un aire acondicionado nuevo para la sala de infusiones del IHSS La granja, coordinando su compra, transporte, y entrega al almacén del IHSS, para luego coordinar su instalación.

Semana del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

Durante cuatro días consecutivos, ASOHEM llevó a cabo actividades de concienciación a la población general para dar visibilidad, ofrecer información y agrupar pacientes. Cabe destacar que varias de estas actividades fueron atendidas por algunos líderes de la Junta Directiva, demostrando el compromiso de la asociación con sus pacientes.



Miércoles 28 mayo · Hospital Escuela Universitario: mañana de conciencia con información, testimonios y refrigerio, organizada con el Dr. Harlis Estrada.



Jueves 29 mayo · Hospital San Felipe: mañana de educación y conciencia a pacientes y público general, con la Dra. Vanessa Sirias.



Viernes 30 mayo · IHSS: merienda con pacientes por la mañana. Por la tarde, charla al personal de salud sobre criterios diagnósticos McDonald 2024, con el Dr. Miguel Díaz Cadenas y la Dra. Bú. Cobertura en medios.



Sábado 31 mayo · Hotel Plaza San Martín: Asamblea General con rendición de cuentas, elección de nueva JD 2025-2027, actualización de carnets y charla educativa de la Dra. Vanessa Sirias.



Evento con los 5 centros asistenciales más importantes del país

ASOHEM participó en un evento que reunió a representantes de los cinco centros asistenciales más importantes del país para dar a conocer los proyectos y actividades de la asociación y generar nuevas alianzas con profesionales de la salud.

Representación en el II Congreso Internacional Sobre Enfermedades Raras



Proyecto DATA EM Honduras · Fase II

Como parte de la Fase II del proyecto, se realizaron diferentes reuniones virtuales y presenciales con FEMA para trabajar en conjunto en la recolección de datos de pacientes. Se visitó San Pedro Sula para socializar el proyecto con médicos del Hospital Catarino Rivas e IHSS SPS.



Podcast "Entre Brotes y Calma"

Se estableció alianza con UNITEC SPS para grabar episodios en su estudio profesional. Se realizaron grabaciones con especialistas y pacientes en Tegucigalpa bajo el proyecto EMducando Honduras, con lanzamiento oficial del primer episodio el 23 de noviembre.



Incidencia por la crisis de medicamentos

Se sostuvieron **reuniones mensuales**, con el Viceministro de Salud Brian Erazo, ULMI, PAENT y SESAL para exigir solución al desabastecimiento de medicamentos en Hospital Escuela y San Felipe. Se invitó a FEMA a sumarse a la incidencia. Paralelamente, se reunió con autoridades del IHSS para exponer necesidades de infraestructura accesible, ingreso de terapias de alta eficacia del Protocolo Hondureño, aprobaciones de cambio de terapia y diseño de sala de infusiones adaptada.

Capacitaciones médicas · Proyecto EMducando Honduras

Se realizaron capacitaciones en cuatro centros de salud dirigidas al personal médico para reducir tiempos de diagnóstico y tratamiento de la EM:

Hospital San Felipe · Dra. Vanessa Sirias · 5 sep: síntomas de detección, tratamientos y Protocolo Hondureño de EM a médicos de atención primaria y especialidades.

Hospital del Sur · 7 nov · Dr. Harlis Estrada: diagnóstico temprano, tratamiento oportuno y menor discapacidad para médicos de atención primaria y emergencia.

Hospital Escuela · 28 nov · Postgrado de Neurología: actualización en EM para reducir tiempos desde síntomas hasta inicio de medicamentos.

Farmacia oncológica Hospital Escuela · 28 ago: formación sobre la EM y sus tratamientos IV al personal que dispensa y prepara las terapias.

Enfermeras Hospital San Felipe- 30 jul: Capacitación





143 días sin medicamentos · Defensa de los derechos de los pacientes

Ante el desabastecimiento de medicamentos en Hospital Escuela y San Felipe desde mayo de 2025, ASOHEM realizó protestas públicas y acudió a medios de comunicación para visibilizar la crisis.



Reunión General Noviembre

Reunión en Sociedades Bíblicas: socialización de acciones ante desabastecimiento, firma de consentimientos DATA EM, entrega de carnets y lanzamiento del primer episodio del podcast.



Capacitación virtual · Terapias actuales en la EM

Con la colaboración de la Dra. Vanessa Sirias, se realizó una capacitación virtual vía Google Meet sobre las terapias actuales en la Esclerosis Múltiple, dirigida a pacientes y miembros de la asociación.



Alianzas estratégicas para 2026

Alianzas para 2026: con el Dr. Harlis Estrada y Vicerectoría UNITEC SPS para investigación y proyección social; y con el Dr. Miguel Díaz Cadenas (10 dic) para podcasts y Jornada Médica de evaluaciones motoras y cognitivas.





Clínica EM · Hospital San Felipe

ASOHEM gestionó donaciones para equipar la nueva Clínica de Esclerosis Múltiple en el Hospital San Felipe: dos ventanas polarizadas, TV con soporte articulado e instalación, silla secretarial y sandblast con impresión digital para la pared de vidrio. La inauguración queda pendiente para el primer semestre de 2026.

2026



Reuniones con las Fuerzas Armadas de Honduras

La Junta Directiva sostuvo dos reuniones institucionales para dar a conocer la EM y generar sensibilización: con autoridades del Ejército de Honduras, quienes manifestaron apertura para apoyar futuras actividades; y a finales de marzo con el Estado Mayor Conjunto, donde se abordó el impacto de la EM en la calidad de vida de los pacientes.



Reunión con la Designada Presidencial

La Junta Directiva se reunió con la Designada Presidencial señora María Antonieta Mejía, a quien se le expusieron las principales dificultades de los pacientes con EM, especialmente el acceso irregular a medicamentos. La Designada mostró alta receptividad y se comprometió a dar seguimiento, facilitando además la gestión de reuniones con las autoridades de los centros hospitalarios.



Reuniones con autoridades hospitalarias

En seguimiento a la reunión con la Designada Presidencial, se sostuvieron reuniones con el Dr. Darío Zúñiga, Director del Hospital Escuela, quien comprometió gestiones internas con su equipo técnico y especialistas en neurología; y con la Subdirección del Hospital San Felipe sobre el abastecimiento de medicamentos e insumos. Al salir, se realizó una visita a la Clínica de EM donde la Dra. Sirias informó sobre las gestiones en curso.



Reunión con la Comisión de Salud del Congreso Nacional

Se sostuvo una reunión con el Dr. Roberto Cosenza, Presidente de la Comisión de Salud del Congreso Nacional, y el Dr. Carlos Umaña, miembro de la comisión. Se abordó la importancia de incluir los medicamentos para la EM dentro del Decreto de Emergencia en Salud. Ambos funcionarios expresaron su disposición de apoyar y dar seguimiento. La Junta Directiva continúa realizando gestiones para establecer alianzas estratégicas y mantiene solicitudes de reunión con los Viceministros de Salud pendientes de respuesta.



Jornada de Evaluación Médica- Hospital Militar

Se realizaron las evaluaciones físicas, motoras y cognitivas a los pacientes de ASOHEM durante los días 16 y 17 de abril de 2026. Con la ayuda del Dr. Miguel Díaz Cadenas, fortalecimos el compromiso con la salud y el bienestar de quienes vivimos con Esclerosis Múltiple.

**Programa De
Concientización FF.AA**



Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

Visita a la inauguración de la sala de EM del San Felipe, en la cual **ASOHEM gestionó varias donaciones para el proyecto.** Y charla educativa en el IHSS, en el marco del Día Mundial De La Esclerosis Múltiple.



Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

Misa Especial para la conmemoración del Dia Mundial de la Esclerosis Múltiple